



## KOMITET UPOWSZECHNIANIA KARMIENIA PIERSIĄ

COMMITTEE FOR BREASTFEEDING PROMOTION  
COMITÉ LA PROPAGATION DE L' ALLAITEMENT MATERNEL

---

### STANOWISKO UCZESTNIKÓW KONFERENCJI Z OKAZJI XVII ŚWIATOWEGO TYGODNIA PROMOCJI KARMIENIA PIERSIĄ w sprawie nowych zaleceń żywienia niemowląt w Polsce od 2007r

Uczestnicy konferencji pt. „Matczyne ciepło i pokarm w pierwszych chwilach życia chronią zdrowie dzieci” odbywającej się dnia 26 maja na Wydziale Biologii w Warszawie **wyrażają zaniepokojenie wobec: „Nowych zaleceń żywienia niemowląt w Polsce od roku 2007”** (opublikowane w *Pediatricii Współczesnej* 1/2007), które rekomendują wprowadzenie glutenu do żywienia niemowląt karmionych piersią w 5 i 6 miesiącu życia.

Wobec powyższego faktu stwierdzamy, co następuje:

1. Światowa Organizacja Zdrowia uważa za optymalne **wyłączne karmienie piersią przez pierwszych 6 miesięcy życia** i kontynuowanie go do 2 roku życia lub dłużej (*Globalna strategia żywienia niemowląt i małych dzieci, WHO 16 kwietnia 2002*).
2. Zalecenia WHO przyjęto zarówno w Unii Europejskiej (*Infant and young child feeding: standard recommendations for the European Union, 2006*) jak i w Stanach Zjednoczonych (*American Academy of Pediatrics. Section on breastfeeding. Breastfeeding and the Use of Human Milk, Pediatrics 2005*).
3. Dotychczasowe polskie zalecenia żywieniowe były zgodne z zaleceniami WHO (*Zalecenia dotyczące Modelu żywienia niemowląt karmionych piersią, 2001*), a Narodowy Program Zdrowia zakładał, iż w roku 2005 w Polsce karmionych będzie wyłącznie piersią co najmniej 30% niemowląt (*Poprawa sposobu żywienia ludności i jakości zdrowotnej żywności - cel operacyjny nr 2, NPZ 1999 – 2005*).
4. Skracanie okresu wyłącznego karmienia piersią przez wcześniejsze wprowadzenie żywności uzupełniającej zwiększa ryzyko: błędów jakościowych i higienicznych, zaprzestania karmienia piersią, podwyższonej zachorowalności.
5. Czas wprowadzenia glutenu do żywienia niemowląt, w aspekcie ochronnego wpływu karmienia piersią na ujawnienie się celiakii, jest przedmiotem badań od kilku lat i wciąż jest na tyle dyskusyjny, iż Amerykańska Akademia Pediatrii (2005) oraz Światowej Organizacji Zdrowia i Unii Europejskiej (2006) nadal zalecają wyłączne karmienie piersią przez pierwszych 6 miesięcy życia.

Ponieważ w żywieniu niemowląt w Polsce stwierdza się nadal liczne nieprawidłowości, co potwierdzają zarówno publikowane badania, jak i codzienna praktyka apelujemy o:

- rewizję opublikowanych zaleceń w kontekście wymienionych dokumentów
- pilne wdrożenie standardów Unii Europejskiej w sprawie żywienia niemowląt z roku 2006
- podporządkowanie wszystkich decyzji w sprawach zdrowia publicznego celom Narodowego Programu Zdrowia oraz ustalenie trybu ich podejmowania i wdrażania.

Pragniemy podkreślić, że decyzje dotyczące zdrowia publicznego muszą być podejmowane rozważnie i powinny być wynikiem konsensusu zarówno ekspertów, jak i decydentów polityki zdrowotnej.

1. *American Academy of Pediatrics. Section on breastfeeding. Breastfeeding and the Use of Human Milk, Pediatrics 2005.*
2. *Globalna strategia żywienia niemowląt i małych dzieci, WHO 16 kwietnia 2002.*
3. *Infant and young child feeding: standard recommendations for the European Union, 2006*

### **Otrzymali:**

Marszałek Sejmu i Senatu  
Sejmowa i Senacka Komisja Zdrowia  
Minister Zdrowia  
Konsultant Krajowy ds. Pediatrii  
Dyrektor Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie  
Dyrektor Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie  
Dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia  
Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej  
Prezes Naczelnej Izby Pielęgniarskiej